



Deutscher Alpenverein
Sektion Mainz

Ausrüstungsliste Nr. 7

Eisklettern

- Rucksack (mit ausreichend Volumen)
 - Bergschuhe (mind. bedingt Steigeisenfest)
 - Klettergurt
 - Kletterhelm
 - Eisgeräte zum Steileisklettern
 - passende Steigeisen zum Steileisklettern
 - Sicherungs- und Abseilgerät (Tuber mit Verschlusskarabiner)
 - min. 3 Verschlusskarabiner (davon 1 HMS)
 - 2 vernähte Bandschlingen 120 cm
 - 1 vernähte Bandschlinge 60 cm
 - min. 5 Expresssets
 - imprägniertes Seil nach Absprache
 - Eisschrauben nach Absprache
 - Erste Hilfe Set
 - Biwaksack
 - Stirnlampe
-
- Kleidung mit ausreichend Kälte-, Wind- und Nässeschutz
 - Handschuhe (plus Ersatzhandschuhe)
 - Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme)
 - Isolierte Trinkflasche /Thermoskanne
 - AV-Ausweis

Leihhausrüstung

- Ausleihe Steigeisen / Pickel: Alpinsportladen Rheinstr 33 55116 Mainz
Tel 06131/6224188